

PLANIFICADOR DE COMIDAS

Campus de Verano 2025

Domingo 27 julio 2025

Aperitivo: Encurtidos y Tabla de Embutidos y quesos.

Plato Principal: Paella de magro de cerdo.

Postre: Yogures de Frutas

Observaciones:

Lunes 28 julio 2025

Aperitivo: Ensalada (Lech, Tom, Atún, Ceb, Aceitunas)

Plato Principal: Macarrones Boloñesa.

Postre: Fruta (Sandía / Melón)

Observaciones:

Martes 29 julio 2025

Aperitivo: E.César (Lechuga, Pollo, Salsa, Pan, Queso)

Plato Principal: Sopa de Cocido y Ropa Vieja.

Postre: Yogures de Frutas

Observaciones:

Miércoles 30 julio 2025

Aperitivo: Ensalada de Pepino, Tomate y Cebolla)

Plato Principal: Arroz a la Cubana + Frankfourth

Postre: Fruta (Melocotón, Manzana)

Observaciones:

Jueves 31 julio 2025

Aperitivo: E.Tropical (Lechuga, Piña, Cebolla, York)

Plato Principal: Espagueti con Albóndigas en salsa.

Postre: Helado

Observaciones:

Viernes 1 Agosto 2025

Aperitivo: Aceitunas, Jamón & Queso, Ensaladilla

Plato Principal: Pollo Asado con Patatas.

Postre: Yogures de Frutas.

Observaciones:

Sábado 2 Agosto 2025

Aperitivo: E.Capresse (Tomate, Mozzarella, Albahaca)

Plato Principal: Lasaña

Postre: Helado

Observaciones:

PLANIFICADOR DE CENAS

Campus de Verano 2025

Domingo 27 julio 2025

Aperitivo: Quesos, Fiambres, Frutos Secos...
Plato Principal: Alitas, Muslitos, Patata Asada ...
Postre: Fruta (Melón, Sandía, Uva, Melocotón...)

Observaciones:

Lunes 28 julio 2025

Aperitivo:
Plato Principal: Solomillo Cerdo + Puré de Patata
Postre: Fruta.

Observaciones:

Martes 29 julio 2025

Plato Principal: Ensalada de Pasta (Cebolla, Tomate, York, Atún, Mayonesa, Maíz, Aceitunas)
Postre: Yogur de Frutas.

Observaciones:

Miércoles 30 julio 2025

Aperitivo: Entremeses (Jamón, York, Queso, Salami)
Plato Principal: Tortilla Patata + Pechuga Plancha
Postre: Fruta.

Observaciones:

Jueves 31 julio 2025

Plato Principal: Varitas Merluza + Ensalada Patata (Patata, Tomate, Cebolla, Aceitunas, Huevo, Mayonesa)
Postre: Yogur de Frutas.

Observaciones:

Viernes 1 Agosto 2025

Plato Principal: Pizza (Barbacoa, Hawaiana, Carbonara, Boloñesa, Prosciutto, Jamón y Champi).
Postre: Yogures de Frutas.

Observaciones: